

Votre vie. Votre SEP.

Quand vient le moment de choisir la meilleure façon de gérer votre sclérose en plaques (SEP), le facteur le plus important à considérer, c'est **vous**. Étant donné les nombreux choix possibles, vous aiderez votre neurologue à prendre les décisions optimales maintenant et à long terme si vous percevez clairement votre potentiel.

Cochez les cases près des énoncés évoquant ce qui importe le plus pour vous et apportez cette liste chez le neurologue lors de votre prochain rendez-vous.

- Je veux des renseignements sur le traitement modificateur de la maladie (aussi appelé traitement de fond) qui est le plus efficace pour réduire la fréquence et la sévérité des poussées ou rechutes.
- Il est important de peser les pour et les contre de la décision d'entreprendre un traitement le plus tôt possible au lieu de le faire plus tard et il faut songer à l'impact possible sur la progression de la maladie à long terme si je décide d'attendre.
- Il est important pour moi de continuer à travailler.
- Quel traitement dérangera le moins ma routine quotidienne (c'est-à-dire, demandera le moins de visites chez le médecin et le moins de temps en tests ou analyses périodiques pour confirmer l'absence de problèmes de santé liés au traitement)?
- Je songe à concevoir un enfant dans un proche avenir. (Cet énoncé s'applique aux patients des deux sexes.)
- Il me faut un traitement de fond que je peux utiliser sans danger tout en continuant à prendre mes autres médicaments. (Si vous prenez d'autres médicaments sur ordonnance ou en vente libre, vous devez en aviser votre médecin.)
- Il est important de connaître les risques et avantages des médicaments qu'on songe à me prescrire.
- Je veux un médicament dont le mode d'administration ne m'incommoder pas (par exemple, qui s'administre oralement, par injection, par perfusion).
- Je veux pouvoir m'offrir une boisson alcoolisée de temps en temps.
- Parmi les effets secondaires ci-dessous, lesquels vous incommoderaient le moins? (cochez-en 3 parmi les suivants) :
 - Troubles sanguins
 - Dépression
 - Symptômes pseudogrippaux (semblables à ceux d'une grippe)
 - Bouffées vasomotrices (rougeur du visage et du cou)
 - Troubles gastro-intestinaux (digestifs)
 - Amincissement ou perte des cheveux
 - Hypertension ou hypotension
 - Réactions au point d'injection (réactions locales)
 - Rythme cardiaque irrégulier
 - Troubles hépatiques (du foie)
 - Problèmes de thyroïde
 - Autre _____
- Comment savoir si ma maladie s'aggrave?
- Qui puis-je contacter si j'ai des questions concernant mon médicament?

Veillez indiquer ci-dessous d'autres facteurs qui pourraient avoir un impact sur votre décision thérapeutique :

Questions à poser aux professionnels de la santé

À propos de la SEP

1. De quelles façons la SEP aura-t-elle un impact sur ma vie?

2. Quels symptômes physiques ou cognitifs pourrais-je présenter?

3. Quels sont les signes à surveiller qui signaleraient une aggravation de ma sclérose en plaques?

À propos du traitement

1. Quel traitement sera efficace pour la forme de SEP que j'ai?

Questions à poser aux professionnels de la santé

2. Quels sont les avantages possibles du traitement?

3. Quel sera l'impact des divers traitements sur mon mode de vie?

4. Quels sont les effets secondaires possibles?

5. Que puis-je faire si ces effets secondaires surviennent?

6. Comment vais-je savoir que mon traitement fonctionne?

7. Que dois-je faire si j'oublie une dose?

8. Que va-t-on faire si le médicament ne fonctionne pas?

9. Qui dois-je contacter en cas de problèmes avec mes médicaments?
